

Bobath BIKA® - das bewegende Pflegekonzept – Kompetenzzentrum SKA-RZ Gröbming

Stärkung des Transfers von der Theorie in die Praxis

Monika Gebeshuber, MSc

Bobath BIKA® Kompetenzzentrum



PDL Monika Gebeshuber, MSc

Bobathkonzept



- ✓ 1943 Entwicklung von Berta und Karel Bobath
- ✓ 1994 Gründung von Bobath BIKA®
 - **Bobath Initiative für Kranken- und Altenpflege**

Bobath BIKA® wird in allen Neuro - Rehaeinrichtungen der Pensionversicherungsanstalt angewendet.

Bobath BIKA® Anwendung ...

... für alle Bereiche des täglichen Lebens bei Patientinnen und Patienten mit Bewegungseinschränkung:

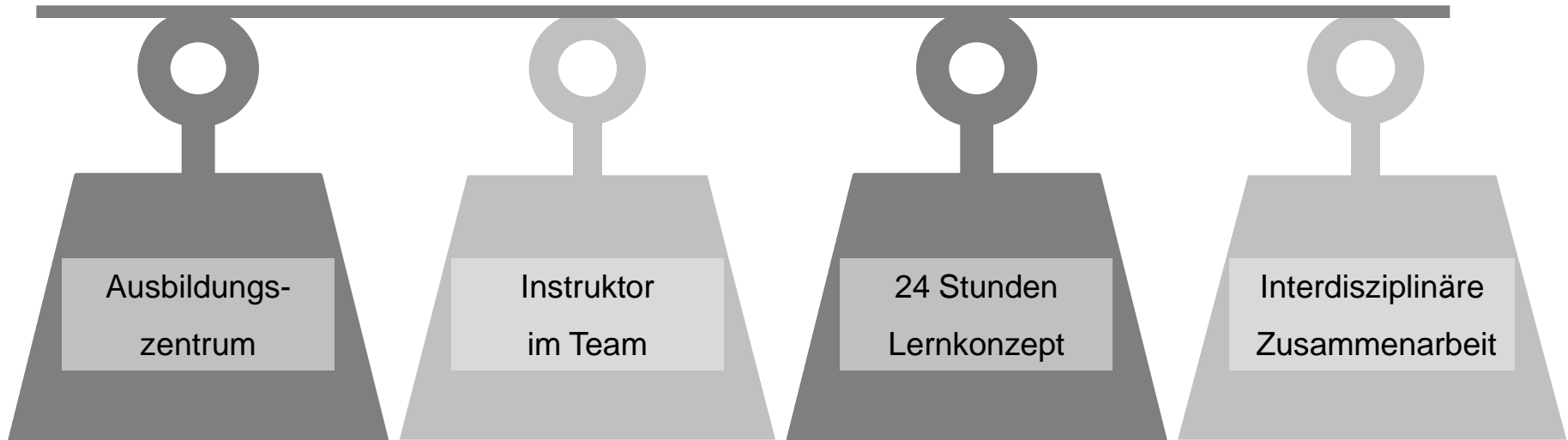
- ✓ Körperpflege
- ✓ Wasch-/Anziehtraining
- ✓ Mobilisation mit Bewegungsschulung
- ✓ professionelle Positionierungen, ...



→ praxistaugliches Pflegekonzept

1. Bobathkompetenzzentrum in Österreich

SCHWERPUNKTE



Ausbildungszentrum

Bobathpflegegrundkurse	80 Std. Theorie/Praxis
Aufbaukurse	40 Std. Theorie/Praxis
Refreshertage	8-16 Std. Theorie/Praxis

Schulung von weiterbetreuenden Personen unserer Patientinnen und Patienten (PP, Angehörige, ...)



Instruktor im Team ...



Daniel Winterhoff

Pflegeinstruktor Bobath BIKA®

- ... positiv für den Theorie - Praxis -Transfer
- ... sichert Qualität durch festgelegte Kursrichtlinien der BIKA® Pflegegrund- und Aufbaukurse

Bobath BIKA® ist ein 24h Lernkonzept ...



... alle Pflegepersonen haben den Bobathpflegegrundkurs
... vollständig in den Pflegealltag integriert

Interdisziplinäre Zusammenarbeit ...

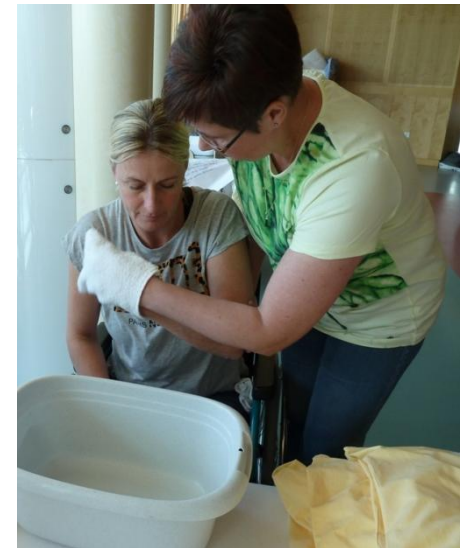


... wird gefördert durch Austausch und Abstimmung im Team

- ✓ Qualitätssteigerung durch einheitliche Betreuung
- ✓ Umsetzung von ICF

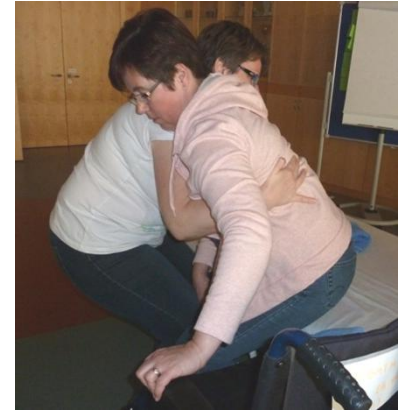
Nutzen für Patientinnen und Patienten

- ✓ Förderung der Eigenaktivität und Selbstständigkeit
- ✓ Reduzierung des Pflegebedarfs
- ✓ Verhinderung von Sekundärschäden
- ✓ Verbesserung der Lebensqualität
- ✓ **Soziale Teilhabe**



Nutzen für Pflegepersonen

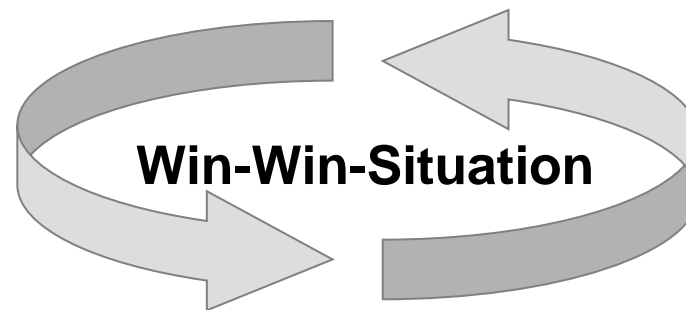
- ✓ Erweiterung der Handlungskompetenz
- ✓ Gestaltungsmöglichkeit in der Pflegearbeit
- ✓ Körpergerechte Arbeitsweise
- ✓ Persönlichkeitsbildung durch erforderliche Achtsamkeit
- ✓ Motivationssteigerung



Bobath BIKA® ...

... erleichtert den Pflegealltag

... aktiviert Patientinnen und Patienten, um ihnen mehr
Unabhängigkeit im Leben zu geben - Teilhabe



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Pflegedienstleiterin Monika Gebeshuber, MSc
SKA-RZ Gröbming
Hofmanning 214
8962 Gröbming
monika.gebeshuber@pensionsversicherung.at